

Die 4. Jobmesse für die Region

in der Stadthalle Erding am 15. + 16. März 2019 von 9–18 Uhr

Freier
Eintritt

 **localjob.de**
Das regionale Jobportal
www.localjob-messe.de

Hallo Erding konnte die beiden Coaches für eine Kolumne gewinnen, die von nun an wöchentlich hier zu finden sein wird.

Erhalten Sie von den beiden Expertinnen **Woche für Woche** wichtige Tipps rund um das Thema Bewerbung.

Für Berufseinsteiger

Nutze Dein Netzwerk zum Praktikum suchen und machen!

Eine Ausbildung dauert ca. drei Jahre, ein Studium bis zu fünf Jahre und das Arbeitsleben danach viele Jahrzehnte. Das ist eine lange Zeit und diese hält man nur durch, wenn man SPASS dabei hat. Einen Beruf, der Spaß macht, sollte man jedoch entdecken BEVOR man einen Ausbildungsvertrag unterschreibt bzw. sich für ein Studium einschreibt. Und das geht NUR durch Ausprobieren: Nun gilt es von deiner Liste mit den für dich interessanten Berufen mindestens drei auszuwählen, die zu deinen Favoriten zählen, und dir hierfür jeweils ein

Praktikum zu suchen. Auch dafür sollte als erstes wieder dein Netzwerk zum Tragen kommen: Hör dich bei Freunden, Bekannten und Verwandten usw. um, wer den Beruf ausübt, den du gerne ausprobieren möchtest. Diese Person bittest du dann, dir bzgl. des Praktikums zu helfen. Wenn du aus deinem Bekanntenkreis niemanden kennst, der dir behilflich sein kann, dann frag einfach deine LehrerInnen oder auch die Arbeitsagentur. Du kannst zudem eine Jobmesse besuchen, auf der Betriebe ausstellen, deren Berufe dich interessieren. Zu guter Letzt ist dir natürlich immer auch das Internet eine Hilfe. Nutze hier, neben den Praktikums-

portalen, auch deine Netzwerke aus Facebook, Insta etc. und schau, wer dir weiterhelfen kann. Oft genügt dann ein kurzes Anschreiben und ein einfacher Lebenslauf, um dich für das Praktikum zu bewerben. Manchmal reicht es aber auch, bei deinem Wunsunternehmen einmal kurz anzurufen, um dich für das Praktikum ins Spiel zu bringen. Viele Betriebe schreiben auch die Voraussetzungen für ein Praktikum auf ihre Internetseite und bieten die Möglichkeit einer Bewerbung per Email oder online. Im Praktikum gilt es dann, so viele Erfahrungen wie möglich zu sammeln und wie das geht, erfährst du hier das nächste Mal.



Kirstin Wolf
www.dajuka.de



Silvia Ziolkowski

www.silvia-ziolkowski.de

Für Berufsprofis

Nutzen Sie Ihr Netzwerk

Freunde, Bekannte, alte Kontakte, Geschäftspartner – jeder kann jetzt ein wertvoller Unterstützer sein. Lassen Sie Ihr Umfeld wissen, dass Sie auf der Suche nach etwas Neuem sind.

Vorsicht vor falscher Bescheidenheit und vornehmer Zurückhaltung, das dient Ihnen in dieser Situation nicht. Sprechen Sie die Menschen, von denen Sie glauben, Sie könnten Ihnen einen wertvollen Hinweis ge-

ben, aktiv an: „Ich bin auf der Suche nach einer neuen Stelle, im Bereich xy und freue mich, wenn Dir hier etwas zu Ohren kommt. Vielleicht hast Du ja auch eine Idee wer hier etwas wissen könnte?“. Die meisten Menschen helfen gerne und haben möglicherweise den ein oder anderen wertvollen Tipp für Sie parat.

Denken Sie auch an die Social Media-Kanäle. Aktualisieren Sie Ihr XING-Profil und sprechen Sie auch dort Ihre Kontakte ge-

zielt an. Nehmen Sie an Netzwerktreffen teil und erweitern Sie Ihr Netzwerk. Oft gibt es in der Region monatliche Treffen, die Sie nutzen können, um sich ins Spiel zu bringen. Gerade XING ist hier eine gute Plattform, um diese zu finden und sich unkompliziert eine Community aufzubauen – besonders wenn Sie sich in Zukunft vielleicht selbstständig machen wollen, ist das wertvoll.

