

Die 4. Jobmesse für die Region

in der Stadthalle Erding am 15. + 16. März 2019 von 9–18 Uhr

Freier
Eintritt

 **localjob.de**
Das regionale Jobportal
www.localjob-messe.de

Hallo Erding konnte die beiden Coaches für eine Kolumne gewinnen, die von nun an wöchentlich hier zu finden sein wird.

Erhalten Sie von den beiden Expertinnen **Woche für Woche** wichtige Tipps rund um das Thema Bewerbung.

Für Berufseinsteiger

„Was willst du denn eigentlich mal werden?“

Wenn Jugendlichen diese Frage gestellt wird, verursacht sie „Schmerzen“ wie ein Fünfer in Mathe oder Deutsch. Und das ist sehr gut nachvollziehbar, denn wie kann man mit 15, 16 oder 17 Jahren denn schon genau wissen, was man in seinem Leben beruflich machen

soll? Und auch viele junge Erwachsene finden es sehr schwer, die geeignete Ausbildung oder das richtige Studium zu finden.

Immer bricht noch jeder dritte Berufs- oder Studiumseinsteiger seine Ausbildung ab, da im Vorfeld häufig nicht klar ist, was die Einsteiger erwartet. Denn

wie soll das auch gehen, wenn jeglicher Erfahrungswert diesbzgl. fehlt?

Kirstin Wolf, Pädagogin, Berufscoach und Inhaberin der deutschen Akademie für junge Karrieren (DAJUKA) aus Erding, coacht junge Menschen auf dem schwierigen Weg zu ihrem Traumberuf und hat wertvolle Tipps für den richtigen Berufseinstieg.



Kirstin Wolf
www.dajuka.de

Für Berufsprofis

**Neuanfang in der Mitte des Lebens:
Und was machst du jetzt?**

Mitten im Leben erwischt uns manchmal die Erkenntnis, dass dieser Job nicht mehr der Richtige ist, oder aber noch schlimmer, das Unternehmen hat andere Pläne und wir passen nicht mehr ins System. In beiden Fällen steht ein Neuanfang vor der Tür. Was wir nicht mehr wollen, wissen wir dann

meistens, aber was wir wollen ist noch völlig unklar.

Was ist mir eigentlich wichtig? Worauf lege ich Wert? Was sind meine Talente und an was hätte ich richtig Spaß? Wer will mich überhaupt noch? Diese und ähnliche Fragen kreisen in unseren Köpfen und machen uns eher müde als froh. Das Fragezeichen, wie die eigene Zukunft aussehen soll, bleibt. Genau hierfür ist Silvia Ziolkowski Ex-

pertin. Sie erarbeitet in ihren Coachings mit den Menschen ihren eigenen Zukunftsweg und macht sich gemeinsam mit ihren Klienten auf den spannenden Prozess die wichtigen Fragen für den Neuanfang zu klären.

Die Autorin und Inhaberin der ArtVia net.consult steht als Coach allen Besuchern der Jobmesse für ein Gespräch zur Verfügung.



Silvia Ziolkowski

www.silvia-ziolkowski.de